

NEU IM STUDIO GEORGIA BRAUN, HATHA YOGA!!!



- ◉ In diesem Kurs lernt ihr richtig zu entspannen, Energie und Kraft zu tanken und den inneren Frieden zu bewahren.
- ◉ Die Rückenmuskulatur wird auf sanfte und wirkungsvolle Weise gestärkt und der Körper gewinnt insgesamt mehr an Flexibilität und Kraft.
- ◉ Der Kurs findet immer Mittwochs um 16:30 Uhr bei Marcella statt.