

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Hantelworkout 9:00-10:00	Bodyworkout 9:00-10:00	Walking 9:00-10:00	Bauch-Beine-Po 9:00-10:00	Fit ins Wochenende 8:30-9:30	Regelmäßige Yogaworkshops*
Zumba 10:15-11:15	Fit ab 60 10:15-11:15		Bodyworkout 10:15-11:15	Bauch intensiv* 9:40-10:10	
Rücken-Fit 11:30-12:30					
		Tabata* 16:30-17:15			
Bodyworkout 18:00-19:00	Bauch-Beine-Po 18:00-19:00	Pilates 17:30-18:30	Bodyfit 17:00-18:00	*Saisonal wechselnde Kurse. Erkundigen Sie sich auf unserer Website:  <a href="http://www.fitnessstudiobraun.com">www.fitnessstudiobraun.com</a>	
	Fitnessstraining 19:15-20:15	Zumba 18:45-19:45	Afterwork Walking* 18:15-19:15		