

HERBST DETOX Yoga

GÖNN DIR
2 STUNDEN AUSZEIT
FÜR KÖRPER, GEIST
UND SEELE.

LOSLASSEN • REINIGEN • NEUE LEBENSKRAFT ENTFALTEN

Entgiftende Yogaübungen, bewusste Atmung und wohltuende Entspannung, die deinen Körper dabei unterstützen, neue Energie zu aktivieren und Ballast loszulassen. 

-  Entgiftende Yoga-Sequenzen
-  Aktivierung von Stoffwechsel und Verdauung
-  Mehr Beweglichkeit und Flexibilität
-  Kräftigung des gesamten Körpers
-  Atemübungen für neue Lebensenergie
-  Tiefenentspannung für innere Balance

Lass den Alltag hinter dir und schenke dir zwei Stunden voller Leichtigkeit, Kraft und innerer Balance. 



SAMSTAG
24.10.



10:00 – 12:00 UHR
MIT OPEN END

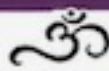


ORT
Fitness- & Bewegungsstudio
Georgia Brown
Oberneulander Heerstraße 49
28355 Bremen



FÜR DICH
Eine besondere Auszeit, die dich von innen heraus erfrischt, stärkt und zum Strahlen bringt.

Ich freue mich auf dich! 



YOGA-INSTITUT
Samsara 
MARCELLA KLÜCK